

Если Вы решили выехать на природу и отдохнуть, было бы неплохо позаботиться о том, чтобы Ваше времяпровождение было безопасным.

### ***Вода***

Как отметил начальник Барановичского горрайотдела по чрезвычайным ситуациям Игорь Хлобукин, по состоянию на 1 июля 2019 года в Брестской области утонул 41 человек (2018 – 26), в том числе 3 детей. В г. Барановичи утонувших нет, а в Барановичском районе 1 человек стал жертвой воды.

Основной причиной утоплений является безответственной отношение граждан к личной безопасности во время отдыха у водоемов, нередко чему способствует чрезмерное употребление алкоголя.

### ***Советы***

Если решили искупаться, то проверьте берег и воду, там не должно быть стекла или другого опасного мусора. Густые заросли водорослей тоже не скрасят ваш отдых. Если вы с детьми – следите за ними. Объясните, что нельзя баловаться в воде. И сами не балуйтесь – дети все повторяют за взрослыми, а поэтому очень важен личный пример. В воду заходите медленно. Детей не оставляйте без присмотра даже на минуту. Ведь если ребенок ушел под воду, сценарий «тело ищут водолазы» может стать реальностью.

Не прыгайте с обрывов или мостов. Не купайтесь пьяными!

Подводя итог, помните, что самое важно в нештатной ситуации – сохранять спокойствие. Паника только усугубит положение. Знайте правила и делитесь с ними близкими.



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ

## РЕКОМЕНДАЦИИ



купайтесь утром или вечером



заходите в воду постепенно



плавайте вдоль берега или по направлению к нему

## ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы стали тонуть



сохраняйте спокойствие



широко раскиньте руки и ноги



не выдыхайте полностью – в легких должен оставаться воздух



загребайте воду под себя руками, плывите к берегу



## ВАЖНО!

Купайтесь в специально отведенных местах

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ



заходить в воду в состоянии алкогольного опьянения



оставлять детей у воды без присмотра



цепляться за лодки и сидеть на борту



прыгать в воду с лодок, катеров, причалов



нырять в незнакомых местах



плавать на надувных матрацах и автокамерах



заплывать за буйки



подавать ложные сигналы о помощи



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ