

- Надевайте, по возможности, одежду, максимально прикрывающую участки тела.
- Выбирайте для отдыха светлые, хорошо проветриваемые места.
- Проверяйте, не плодятся ли где-нибудь на даче, или в непосредственной близости от дома (в лужах, канаве, бочке) крошечные червеобразные, очень подвижные существа - личинки комаров. При их обнаружении, следует немедленно принять меры для уничтожения: засыпать лужи, ямы, канавы, слить воду из бочки и менять ее каждые 7-10 дней.
- Из природных репеллентов** для защиты от комаров можно использовать масла (гвоздичное, лавровое, анисовое), которые разбавляют любым одеколоном и протирают лицо и руки. Очень хорошо защищает от комаров отвар багульника или пижмы, нанесенный на открытые участки тела.

## **СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ КОМАРОВ В ПОМЕЩЕНИЯХ**

- Устанавливайте на окна и вентиляционные отдушины антимоскитные сетки.
- Не оставляйте в темное время суток открытыми окна и двери при включенном в помещении электричестве.
- Используйте фумиганты, убивающие комаров. Наиболее распространенные - пиротехнические средства в виде

дымящейся спирали и электрофумигаторы (состоят из электронагревательного аппарата и пластин, пропитанных инсектицидом).

- Из народных средств** можно положить на подоконник ватку, смоченную маслом гвоздики, аниса, валерианы, эвкалипта или кедр, запахи которых не переносят комары.

## **ПОМОЩЬ ПРИ УКУСАХ**

- Снять зуд помогает многократное протирание кожи раствором пищевой соды, обработка настойками календулы и прополиса, маслом чайного дерева, корвалолом, срезом луковицы либо помидора, сметаной, бальзамом «Золотая звезда».
- Для уменьшения зуда и отека можно приложить к месту укуса лед.

*При ухудшении самочувствия (затруднении дыхания, головокружении, тошноте), множественных укусах с последующей токсической реакцией, ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ.*

**ПОМНИТЕ! ЛЕГЧЕ И НАДЕЖНЕЕ ВСЕГО  
ПРЕДУПРЕДИТЬ АРБОВИРУСНЫЕ И  
ПАЗАРИТАРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ИЗБЕГАЯ  
КОМАРИНЫХ УКУСОВ!**

Контактный телефон в г. Бресте:  
**8 (0162) 58-08-30**

Авторы: Ярец Л.Н., Епишко Ю.Н.,  
энтомологи ГУ «БООЦГиОЗ»

Редактор: Г.Б. Колесникова

Санитарно-эпидемиологическая служба Министерства здравоохранения Республики Беларусь  
ГУ "Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья"

# КОМАРЫ

## опасные кровососы





*С приходом теплых погожих дней комары нарушают нормальные условия труда, быта и отдыха людей. Их укусы, вызывающие порой сильные аллергические реакции, становятся поводом обращения людей в лечебные учреждения. Ко всему этому комары являются еще и потенциальными переносчиками арбовирусных инфекций (лихорадка Западного Нила, японский и Калифорнийский энцефалит, энцефаломиелит) и паразитарных заболеваний (малярия, дирофиляриоз).*

## **ЧТО ИЗВЕСТНО О КОМАРАХ?**

С июня до поздней осени людям докучают комары рода *Culex*, так называемые «подвальные комары». Встречаются они повсеместно и не дают покоя ни в городских квартирах, ни на даче. Их численность в последнее время постоянно увеличивается и связано это с быстрым ростом городов и образованием всевозможных искусственных и сильно загрязненных естественных водоемов, являющихся местами их выплода.

Заболоченность рек, озер, прудов, канавы, коллекторы дождевой воды, стоки мыльной воды из бань, сточные воды, поля фильтрации, пожарные емкости, бочки с водой для полива огородов и даже самые маленькие лужицы в подвалах, образовавшиеся от капающего крана - типичные места выплода комаров. При размножении в подвалах жилых домов (особенно зимой) комары массово залетают в квартиры, нападая на людей круглый год и чаще всего ночью.

Жизненный цикл комаров длится один месяц. Самки комаров откладывают в воду яйца, из которых спустя несколько дней выводятся личинки. Через 1-2 недели личинки превращаются в куколок, из которых вылетают взрослые комары. От мест выплода самки комаров разлетаются на 1,5-2 км, на значительно большие расстояния они могут разноситься любым видом транспорта.

Распознать подвальных комаров можно по звонкому, назойливому писку и рыжей окраске. Зимуют эти комары в темных постройках с высокой влажностью - погребах, подпольях, овощехранилищах и т.п. Их численность достигает максимума обычно в конце лета.

## **ЧЕМ ОПАСНЫ КОМАРЫ?**

Человека атакуют комары-самки в период размножения, а самцы довольствуются соком растений. Самки комаров нападают на рассвете, перед закатом и в первые часы после заката солнца. Прежде чем сосать кровь, они вводят антикоагулянт, предотвращающий на некоторое время ее свертывание. Именно это вещество

вызывает зуд, отек, покраснение в месте укуса, а в некоторых случаях и тяжелую аллергическую реакцию. При массовом нападении кровососов кроме отеков, воспаления и зуда в области укусов, может развиваться интоксикация организма, ведущая к общей слабости, ознобу, повышению температуры, угнетению сердечной деятельности, нарушению функций дыхательной и нервной систем.

## **СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ КОМАРОВ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ**

- Отправляясь в туристическую поездку или в выходные за город, на дачу, **НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЗЯТЬ С СОБОЙ РЕПЕЛЛЕНТЫ** (средства, отпугивающие насекомых), которые в достаточном количестве и ассортименте имеются в аптечной и торговой сети. Средство наносят тонким слоем, не втирая в кожу, на открытые части тела или на одежду (однократное нанесение на кожу отпугивает комаров в течение 2-5 часов, на одежду - на протяжении 1-7 суток).
- Окуривайте палатки дымом от можжевельника, валерьянового корня, гвоздики, цветов пиретрума. Можно поместить на разогретый жестяной лист немного камфары, запах которой отпугивает комаров. Хорошо отгоняет назойливых насекомых дым от веток хвойных деревьев, сосновых и еловых шишек, а также дым от канифоли.

