

Родителям на заметку «Наркомания – суицид слабых духом»

При нынешней общедоступности информации, вряд ли кто-то не слышал о том, что наркотики приносят человеку только вред. Однако искоренить наркоманию до сих пор так и не удалось. Возникает вопрос – почему?

В ответ на него всплывают встречные вопросы: «А почему не искоренили курение, пьянство, преступность, почему у хороших родителей вырастают плохие дети, почему люди бывают хорошие и плохие?». На все эти вопросы нельзя ответить однозначно, ведь причин у каждого такого явления множество, и многие из них вытекают из самого уклада нашей жизни. Всё это издержки жизни в обществе – его обратная, некрасивая сторона, от которой никуда не денешься, и бороться с которой приходится всегда.

Так откуда же берутся наркоманы? Кто ими становится?

Абсолютное большинство наркоманов — это молодежь!

По опубликованным данным главного нарколога МЗ РБ С.И. Осипчика структура наблюдаемых больных наркоманией представлена следующим образом: лиц до 20 лет – 9%, до 30 лет – 57, 8%. **Молодые люди начинают употреблять наркотики по двум причинам:** либо из-за слабости характера, чтобы на время уйти от окружающих проблем, с которыми нет силы-воли бороться; либо из-за чрезмерной вседозволенности, чтобы попробовать новые ощущения, и получать от жизни ещё больше удовольствия, так как все нормальные жизненные радости уже приелись.

Как видим, обе причины соотносятся с характером человека и его стремлением уйти от своей реальной жизни, которая одним показалась слишком тяжелой, а другим – слишком скучной. А поскольку характер формируется в раннем детстве, то выходит, что **все глубинные причины наркомании идут из семьи**, из детского возраста, и зависят только от того – как формировалась личность человека в процессе его воспитания.

Следовательно, чтобы ваш ребёнок не начал употреблять наркотики и даже не стал их пробовать, у него изначально должно быть негативное отношение к подобным действиям. Тема наркомании в семье не должна замалчиваться. Ребёнок должен знать все негативные стороны этого вопроса, ещё до того, как кто-то предложит ему «расслабиться» или «испытать новые ощущения».

Родители должны разговаривать со своим ребёнком на все темы, и прежде всего на темы, которые его волнуют. Для детей важнейшим стимулом на всю жизнь является авторитет родителей, или того человека который берёт на себя их функцию по воспитанию. Было отмечено, что некоторые дети, даже когда они подвергаются многим факторам риска, не употребляют наркотики и алкоголь. От этого их удерживает целый ряд защитных жизненных навыков и условий: чувство юмора; внутренний самоконтроль; целеустремленность; важность взаимоотношений, по крайней мере, с одним взрослым человеком помимо родителей (это может быть и более взрослый «трезвый» подросток, и учитель); привязанность к законам и нормам общества, школы, общины; семейным стандартам, исключаяющим употребление алкоголя и наркотиков.

Чтобы не стать наркоманом, ребёнок должен быть воспитан с малых лет, как сильный духом, самостоятельный человек, способный планомерно решать встающие перед ним проблемы, а не уходить от них.

Если же родителям не до своего ребёнка, или заниматься воспитанием вообще некому, то жизненные неурядицы в конце концов его сломают, он свернёт с правильного пути только по тому, что некому этот правильный путь указать. Без авторитетной поддержки ребёнок чувствует себя слабым, незащищённым, и это чувство остаётся у него на всю последующую жизнь. Если такой человек и не станет наркоманом, скорее всего, скатится на кривую дорогу алкоголизма, что тоже не продлит жизнь. Подводя итог выше сказанному, хотелось бы призвать: **«Родители, ваши дети – ваше будущее, и зависит оно не от школы или от плохой компании ваших детей, а от того какими вы своих детей в эту школу или компанию выпустили».** И каждый подросток должен знать: «Уход от жизненных проблем через наркотики – это не выход из ситуации, это уход из жизни!»